

**HRVATSKA OLIMPIJSKA AKADEMIJA
URED ZA PROGRAME NACIONALNIH ŠPORTSKIH SAVEZA**

Zagreb, 11. veljače 2010.
Ur.broj: 251-367-05/10/24

*Nacionalnim športskim savezima
Trenerima u programu angažiranja trenera HOO-a
Športskim psiholozima*

U zajedništvu Hrvatske olimpijske akademije i Kineziološkog fakulteta u Zagrebu, od 24. do 27. veljače 2010. u Zagrebu će gostovati prof. dr. sc. Juri Hanin, jedan od vodećih svjetskih sportskih psihologa i autor IZOF (Individual Zones of Optimal Functioning) modela. Tijekom svojeg boravka u Zagrebu održat će više predavanja.

Pozivamo sve trenere i sportske psihologe da prisustvuju predavanjima.

U srijedu 24. veljače 2010. u malom amfiteatru Kineziološkog fakulteta prof.dr.sc. Juri Hanin i mr.sc. Muza Hanin održat će cjelodnevno predavanje (sa radionicom) na temu **»Optimizacija izvedbe pojedinačnih tehnika određenog športa kod olimpijaca«.**

U četvrtak 25. veljače 2010. u velikom amfiteatru Kineziološkog fakulteta prof.dr.sc. Juri Hanin održat će javno predkonferencijsko predavanje na temu

»Sportska psihologija u pripremi vrhunskih sportaša«.

Program i satnica navedenih predavanja nalaze se u nastavku poziva

| | |
|--|---|
| 24. 2. 2010. (srijeda) 09:00 – 17:30 Kineziološki fakultet mali amfiteatar | prof. dr. sc. Juri Hanin i mr. sc. Muza Hanina Optimization of Performance in Olympic Level Athletes (Optimizacija izvedbe pojedinačnih tehnika određenog športa kod olimpijaca) <i>cjelodnevna radionica za trenere i psihologe</i> |
| 25. 2. 2010. (četvrtak) 14:45 – 16:45 Kineziološki fakultet veliki amfiteatar | prof. dr. sc. Juri Hanin Sport Psychology in the Preparation of Elite Athletes (Sportska psihologija u pripremi vrhunskih sportaša) <i>javno predkonferencijsko predavanje</i> |

U očekivanju Vašeg dolaska srdačno Vas pozdravljamo.

S poštovanjem

Milan Kolman, prof.

Ravnatelj HOA-e

Marko Ćurković, dipl.oec

Pomoćnik gl. tajnika za programe NŠS-a

prof. dr. sc. Juri Hanin i mr. sc. Muza Hanina
Optimization of Performance in Olympic Level Athletes
(Optimizacija izvedbe pojedinačnih tehnika određenog športa kod olimpijaca)

cjelodnevna radionica za trenere i psihologe

24. 2. 2010. (srijeda)

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu
Zagreb, Horvaćanski zavoj 15
mali amfiteatar

| | |
|---------------|----------------------------|
| 09:00 – 09:30 | Dolazak i prijava |
| 09:30 – 11:00 | Predavanje (1. dio) |
| 11:00 – 11:15 | Pauza |
| 11:15 – 12:45 | Predavanje (2. dio) |
| 12:45 – 14:15 | Pauza za ručak |
| 14:15 – 15:45 | Radionica (1. dio) |
| 15:45 – 16:00 | Pauza |
| 16:00 – 17:30 | Radionica (2. dio) |

Prof. dr. sc. Juri Hanin i mr. sc. Muza Hanina prikazat će praktična iskustva u primjeni novog istraživačkog programa identifikacija-kontrola-korekcija (Identification-Control-Correction, ICC program). ICC program je razvijen i empirijski ispitan projektom u kojem su sudjelovali sportaši i treneri s uspješnim višegodišnjim natjecateljskim iskustvom na domaćoj i međunarodnoj razini koji dolaze iz više sportova, uključujući atletiku, plivanje, skokove u vodu, auto utrke, odbojku, nogomet, streljaštvo, jedrenje, kuglanje i skijanje. ICC program je usmjeren na identifikaciju pojedinačnih optimalnih uzoraka kretanja, kontrolu i korekciju uobičajenih grešaka prilikom natjecanja, te predstavlja alternativu u optimizaciji procesa izvršenja zadataka koja također utječe na emocije sportaša. Prikladan je za vrhunske sportaše čija je izvedba na natjecanjima nestabilna, “slomljena“ ili zahtijeva brzu i radikalnu promjenu.

prof. dr. sc. Juri Hanin
**Sport Psychology in the Preparation of Elite Athletes
(Sportska psihologija u pripremi vrhunskih sportaša)**

javno predkonferencijsko predavanje

25. 2. 2010. (četvrtak)

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu
Zagreb, Horvaćanski zavoj 15
veliki amfiteatar

14:15 – 14:45 Dolazak i prijava

14:45 – 16:45 **Predavanje**

Prof. dr. sc. Juri Hanin prikazat će odabrane teme primijenjene sportske psihologije i njezinu ulogu u pripremi vrhunskih sportaša. Naglasak će biti na psihološkom pristupu za poboljšanje kvalitete učenja učinkovitih natjecateljskih vještina i njihovog stalnog vrhunskog izvođenja. Sportska psihologija može pozitivno utjecati na druga područja pripreme sportaša – tjelesnu, tehničku i taktičku. Drugi važan zadatak sportske psihologije je shvatiti kako se sportaši razvijaju i koja je “korist“ i “cijena“ njihovog višegodišnjeg sudjelovanja u sportu.

prof. dr. sc. Juri Hanin

Prof. dr. sc. Juri Hanin bio je viši istraživač i profesor (1991 – 2005) u Istraživačkom institutu za olimpijske sportove (KIHU – Research Institute for Olympic Sports), Jyväskylä, Finska. U 2005. godini je umirovljen kao profesor emeritus. Rođen je 1939. u Sankt Peterburgu, Rusija. Od 1967. godine bio je sveučilišni predavač i istraživač u području sportske i socijalne psihologije. Autor je četiri knjige, brojnih poglavlja u knjigama i članaka u časopisima vezanih za optimizaciju izvedbe pojedinih tehnika. Radio je s domaćim, vrhunskim i olimpijskim sportašima, ekipama i trenerima u Rusiji (1967 – 1988) i Finskoj (1991 – 2009). Njegov IZOF model (Individual Zones of Optimal Functioning) potaknuo je veliko zanimanje u svijetu za ulogu emocija u sportu. Bio je pozvani predavač na brojnim međunarodnim kongresima i konferencijama u Europi, SAD, Kanadi i Australiji. Sudjelovao je u uređivanju više časopisa. Također je bio urednik poglavlja sportske psihologije u Encyclopaedia of Applied Psychology. Dobitnik je više međunarodnih nagrada i priznanja. Trenutno je predsjednik Division 12 (Sport Psychology) pri International Association of Applied Psychology (IAAP).

mr. sc. Muza Hanina

Mr. sc. Muza Hanina bila je istraživač u Istraživačkom institutu za olimpijske sportove (KIHU – Research Institute for Olympic Sports), Jyväskylä, Finska. Radila je na istraživačkim projektima finskog Ministarstva obrazovanja. Rođena je 1949. u Pskovu, Rusija. Od 1975. do 1991. trenirala je različite plivačke ekipe i radila s fitness grupama. Kao profesionalni trener specijalizirala se u sportskoj znanosti, treniranju i biomehanici. Od 2000. do 2009. sudjelovala je u tri projekta vezanih za optimizaciju izvedbe pojedinačnih tehnika određenog športa vrhunskih finskih sportaša. Njezin rad usmjeren je na razvoj praktičnih alata za vrhunske sportaše i trenere za korekciju i poboljšanje pojedinačne optimalne tehnike u više sportova, uključujući atletiku, skokove u vodu, plivanje i odbojku. Objavila je više članaka i sudjelovala na brojnim znanstvenim konferencijama u Finskoj i svijetu.