



Dvoranski Hokej



Oduševljenje i zamjena





Dvoranski Hokej



oduševljenje brzinom igre

važan za proces učenja

golovi - motivacija za sport

povijest u Njemačkoj

razlike od hokeja na travi

Oduševljenje



**Puno golova / visok
rezultat**

Ineresantni pogodci

**Nema igre u
sredini**

**Uvijek odluka,
ulazak u / obrana
D**

Goalscoring / goalkeeping

**Finalna akcija, akcija sa konačnim
posljedicama**



FLH



**Brze akcije, brze
re - akcije**

**Puno odluka ,
puno iznenađenja**

Umjetnička vještina

Divljenje, oduševljenje



Proces učenja



Precizniji
Više kontrole
Više tehnike nego
snage

Dvoranski teren/ momčad je iste veličine kao i vani,
mali teren za djecu.



Golovi



Zabiti gol je jako važno zbog ...

... motivacije igrača

... veliko samopouzdanje

**... uspoređivanje sebe sa
drugima**

... napravite strategiju za igru



Povijest Njemačke



Tradicionalno Hokej je povezan s teniskim

U zimskom vremenu nije bilo mogućnosti da se igra hokej na snijegu, niti igrati tenis .

Oni su stavili vode na teniski teren i on je postao zamrznut

To je bilo prvo zatvoreno igralište u Njemačkoj

Školski objekti su na raspolaganju. Bolje nego na otvorenom.

Hokej kao školski sport počinje u osnovnoj školi sa 7 godina

Dvoranski hokej spektakularniji je od hokeja na travi!!

Možete proslaviti treće poluvrijeme neovisno o vremenskim uvjetima.



Atributi Hokeja

FIH

Izazovan

Obiteljski



Hokej

Na travi i dvoranski

Pošten

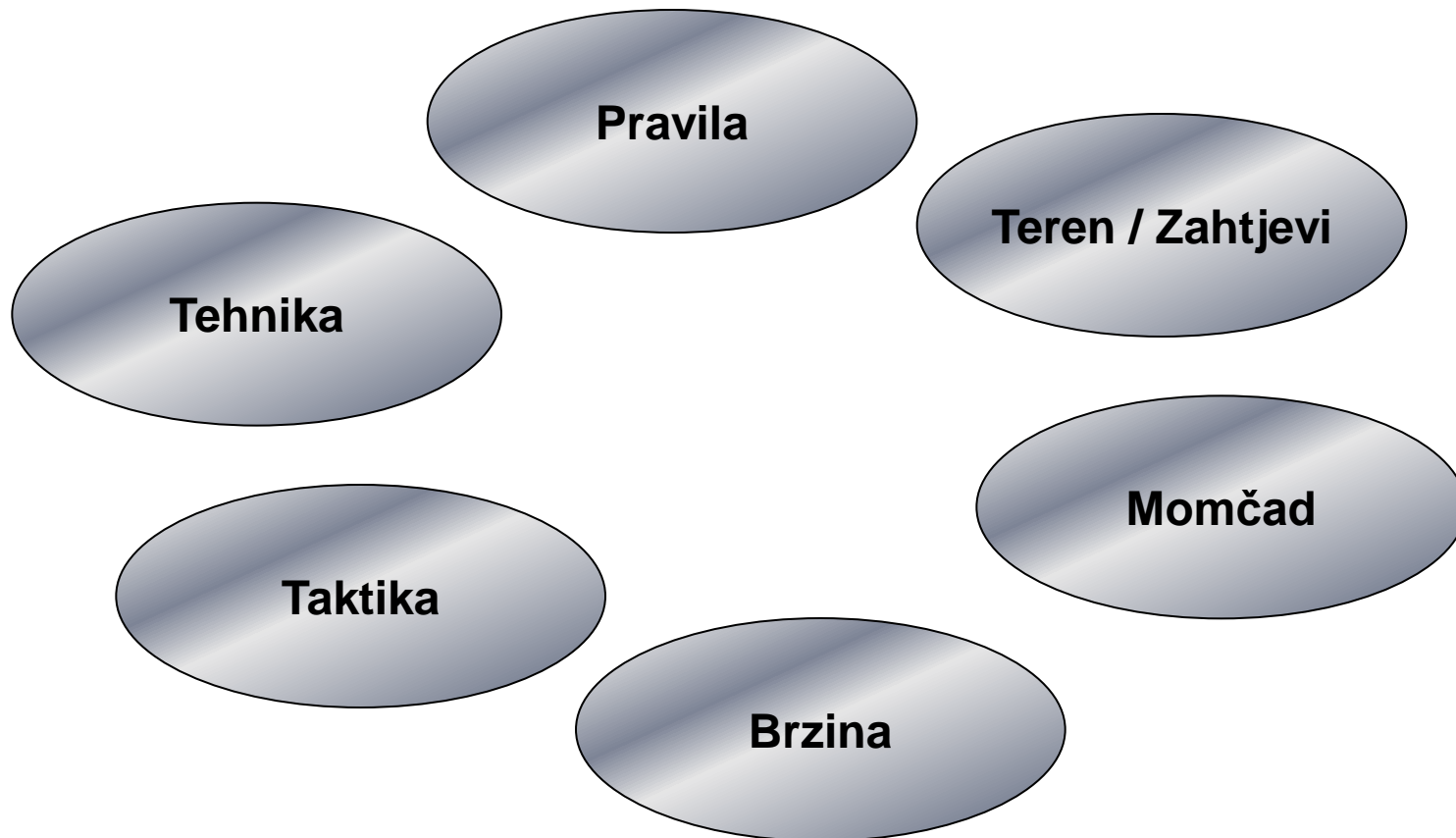
Društven



Razlike



Između hokeja na travi i dvoranskog hokeja

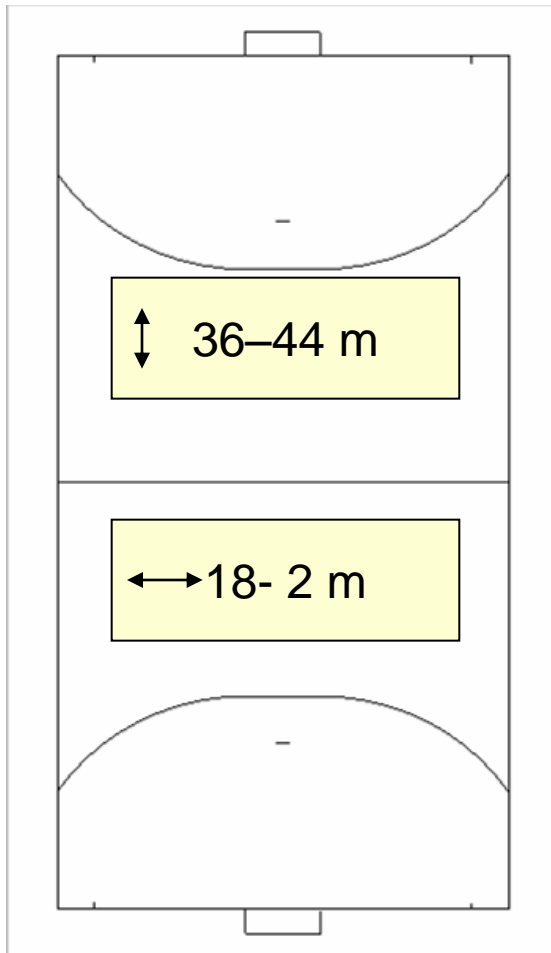




Tereni



Dvoranski je ...



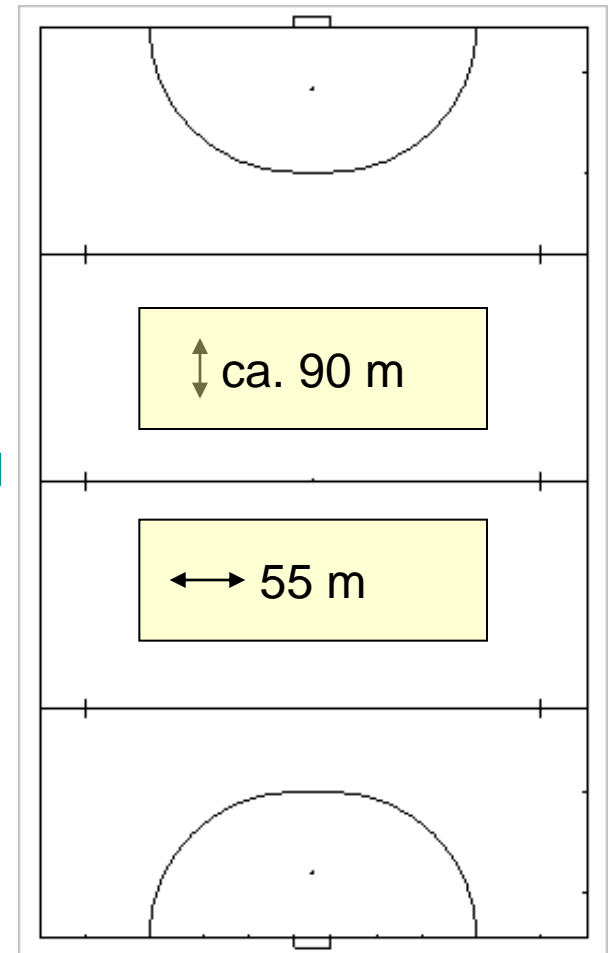
manji

Nema aut linije

nema linije 25 m

Nema prostor između
D kruga i auta

Gol je na liniji.





Pravila



- **nema visokih lopti (osim po голу)**
- **nema udaraca**
- **nema ležanja na podu (3 točke)**



Tehnike

Važnije za
dvoranski hokej



pogodci: to flick, podiči lopticu

Pass : gurnuti , katapultirati

**primanje: u trku, palica na
podu, dva dodira**

obrana: blokirati

metodika: kontrola , korak po korak

eliminacija: više varki, nema spore igre

Sve sa lažnim pokretima i često bez zamaha palicom



Taktika

Važnije za
dvoranski hokej **FIH**

**Manji prostor
zahtjeva bržu
akciju**

**Dobar pregled igre
znači brzu re -
akciju**

**Optimalna brzina
znači igrati sporo i
brzo**

Timing je: biti na pravom mjestu u pravo vrijeme

Strpljenje: čekanje pravog trenutka

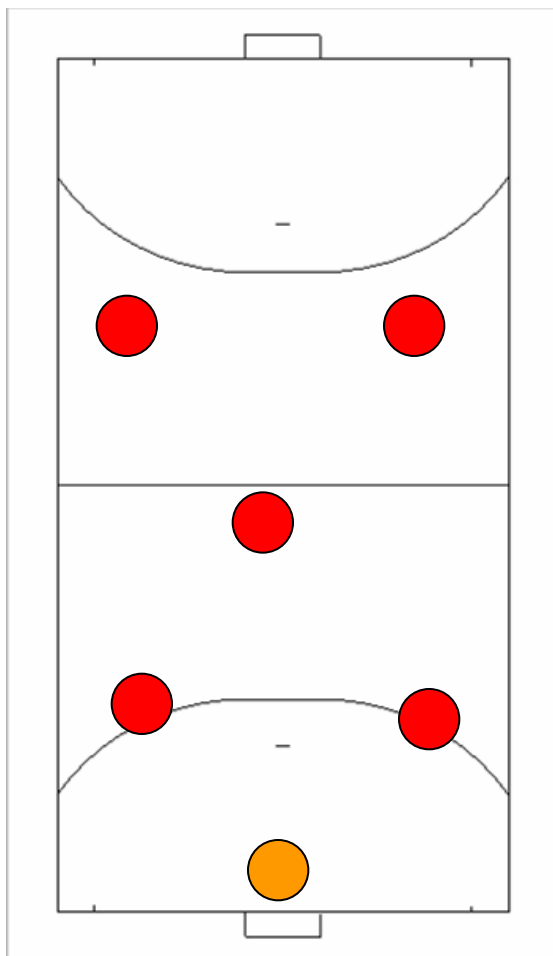
**Planiranje je: koristiti u istoj situaciji isti plan sa
svojim su- igračima**



Momčad



Šest u polju

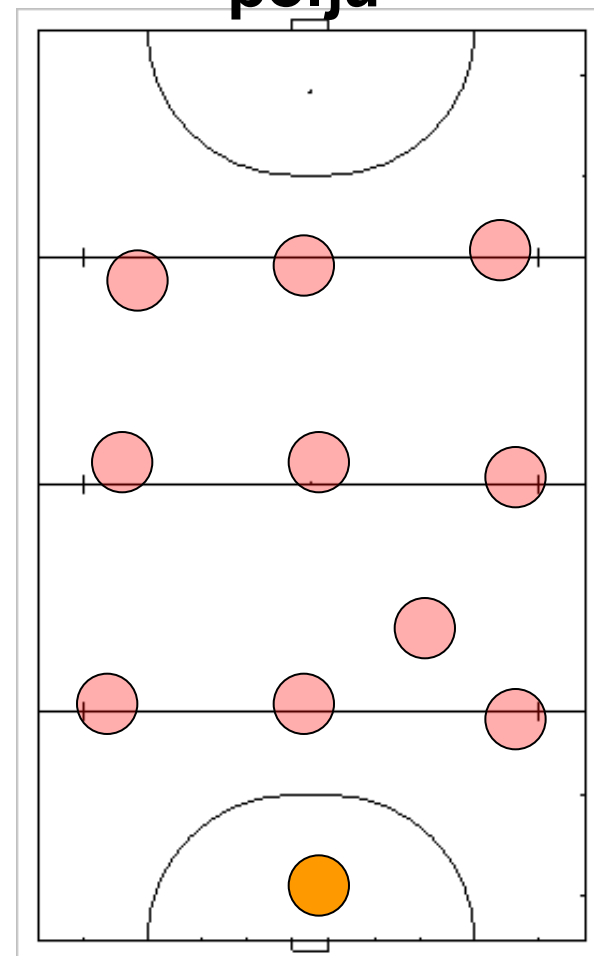


**Svaki igrač ima
više dodira sa
lopticom
Brža igra**

**Leteće zamjene
osim kod kratkog
kornera**

**Više zahtjeva
timsku igru**

Jedanaest u polju





Brzina



- **razviti brzinu**
- **eksplozivnost**
- **akceleracija**
- **usporit iz brzine**
- **zaustaviti se**
- **promjena smjera kretanja**
- **približiti se brzo**
- **adaptacija brzine i tehnike**
- **adaptacija brzine sa taktikom**
- **biti brz u tehnici s palicom i lopticom**

Biti brz znači da koristite optimalnu brzinu u posebnim taktičkim situacijama !!